



**Mit unserem
Coaching Ihr
Unternehmen auf
das nächste Level
heben.**

PHYSIO- THERAPIE



- z.B. Schreibtisch-Workout
- Stretch + Relax
- Progressive Muskelentspannung
- Achtung Arbeitshaltung

ERNÄHRUNGS- THERAPIE



- z.B. "Speed-Dating"
- Healthy Taste-Testing
- Gesunde Mittagspause mit Meal-Prep Beispielen

PSYCHO- THERAPIE



- z.B. Stress-management
- Burn-Out Prävention
- Gesunder Schlaf
- Entspannungstraining

ÄRZTLICHE EXPERTISE

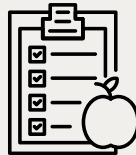


- Gesundheits-Check Up
- Tipps für ein starkes Immunsystem

Wer wir sind



Lisa Knobling
Physiotherapeutin



Katrin Lürkens
Ernährungstherapeutin



Jenni Kiemer
Psychotherapeutin



Dr. Eckl
Allgemeinarzt

„Gesunde Mitarbeiter sind die Grundlage für den Erfolg eines Unternehmens. Wer sich körperlich und geistig wohlfühlt, ist leistungsfähiger, motivierter und kreativer.“

Freibetrag für
Gesundheits-
förderungen:

600 €

pro Mitarbeiter
auf das
gesamte Jahr

Mit unserer Expertise in verschiedenen Bereichen bieten wir maßgeschneiderte Konzepte für die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter. **Psychische Belastungen, Rückenschmerzen und ernährungsbedingte Krankheiten** führen zunehmend zu **Ausfällen** – hier setzen wir an. Wir arbeiten Hand in Hand, um Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit in Gesundheitskonzepten zu fördern. So steigern wir das Wohlbefinden und die **Leistungsfähigkeit** Ihrer Mitarbeiter und schaffen eine nachhaltige, **gesunde Unternehmensatmosphäre**.